

ハンドボール公認コーチ 1 北海道開催の講師紹介

石立 真悠子 氏

選手歴

- ・小松市立高校ー筑波大学
- ・オムロン
- ・Fehérvár KC (ハンガリー)
- ・三重バイオレットアイリス

代表経験

- | | |
|-------------------|------|
| ・ジャカルタ・パレンバンアジア大会 | 銀メダル |
| ・仁川アジア大会 | 銀メダル |
| ・広州アジア大会 | 銀メダル |
| ・東京オリンピック | 出場 |



指導歴

- ・三重バイオレットアイリス コーチ
- ・J-STAR PROJECT コーチ (日本ハンドボール協会選手発掘事業)
- ・女子 U-18 コーチ
- ・公認コーチ 1 講師 (熊本県)

※石立氏には、12月20日、21日のコーチング演習や、コーチン実習を担当していただく予定です。
その他の講座に関しては、北海道ハンドボール協会 指導部にて実施いたします。